

**dexcom G6**

# ECHT\* MEINS

DIE ERSTEN 10 TAGE  
MIT IHREM NEUEN  
DEXCOM G6

MINI-GUIDE  
MIT PRAKTISCHEN  
TIPPS & TRICKS

\* **DEXCOM G6** –  
DIE KONTINUIERLICHE  
GEWEBEGLUKOSEMESSUNG  
IN ECHTZEIT (rtCGM)  
**OHNE SCANNEN.  
OHNE STECHEN.**◇

◇ Außer in Ausnahmesituationen. Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeglukosewerten und die Messwerte auf dem G6-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollte der Patient ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu seinem Diabetes zu treffen.

Bei dieser Broschüre handelt es sich um eine erste Übersicht in Kurzform. Eine ausführliche Anleitung finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

# HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU IHREM NEUEN DEXCOM G6-SYSTEM!

Um Ihnen die ersten Schritte mit dem neuen System so einfach wie möglich zu machen, haben wir für Sie wertvolle Informationen und Praxistipps auf einen Blick zusammengestellt.



Bei dieser Broschüre handelt es sich um eine erste Übersicht in Kurzform. Eine ausführliche Anleitung, in der die Anwendung des Dexcom G6-Systems Schritt für Schritt erklärt wird, finden Sie in der Gebrauchsanweisung.



## Sie haben weitere Fragen?

Kontaktieren Sie kostenfrei vom Festnetz unseren Kundenservice unter **0800 724 6447**. Wir sind von **MO bis FR von 7:30 bis 17:00 Uhr** für Sie da.



Selbstservice Webportal für technische Anfragen [www.dexcom.com/DETechSupport](http://www.dexcom.com/DETechSupport)

NEU

# INHALT

BEVOR SIE LOSLEGEN 4

„LOS GEHT'S“ – DIE ERSTEN SCHRITTE 6

WERTE EMPFANGEN 12

TRENDPFEILE 16

ALARM UND WARNUNGEN 18

DEXCOM-SOFTWARE UND -APPS 20

GUT ZU WISSEN 24

## DER ERSTE BLICK: DAS KANN DAS DEXCOM G6

**Kein Messen an der Fingerbeere** – außer in Ausnahmesituationen – zum Treffen von Behandlungsentscheidungen oder zur Kalibrierung des Systems\*

Keine Verfälschung der Werte durch Paracetamol/Acetaminophen bis zu 1000 mg<sup>1</sup>

Automatischer **1-Klick-Auto-Applikator** sowie **optimierter Transmitter** und **Transmitterhalter**



Informationen des Dexcom G6 auf Ihrem Smartphone (iOS, Android), Ihrer Smartwatch<sup>2,3</sup> oder dem optionalen Empfänger sehen

Trendpfeile geben Auskunft über Richtung und Geschwindigkeit der Gewebeglukoseänderungen

**Individuell einstellbarer Alarmplan, Hypo-Vorwarnung** (Warnung 20 Min. vorher, „bald niedriger Wert (dringend)“), **fest installierter Hypo-Sicherheitsalarm**

**Share/Follow<sup>2,4</sup>**  
SHARE-Funktion der G6-App ermöglicht, Werte und Warnungen/ den Alarm mit bis zu fünf Followern kontinuierlich zu teilen.<sup>3</sup>

Tragen des **Sensors**  
**bis zu 10 Tage lang möglich**

\* Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeglukosewerten und die Messwerte auf dem G6-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollte der Patient ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu seinem Diabetes zu treffen.



Mit dem Dexcom G6 rtCGM-System entfällt im Normalfall die Blutzucker-messung an der Fingerbeere – außer in Ausnahmesituationen.\*

## BLUTZUCKER UND GEWEBEZUCKER – WAS IST EIGENTLICH DER UNTERSCHIED?

Glukose kann aus verschiedenen Quellen, nämlich aus dem Blut oder der interstitiellen Flüssigkeit, die die Gewebszellen umgibt, gemessen werden. Diese Messwerte können sich voneinander unterscheiden.

Bisher konnte der Wert nur mithilfe eines Blutzucker-messgerätes punktuell selbst erhoben werden.

Mit Systemen zur kontinuierlichen Glukosemessung in Echtzeit, wie dem Dexcom G6, geschieht die Messung automatisch alle fünf Minuten. Hier sind die Unterschiede zwischen beiden Messverfahren dargestellt:



Blutzucker (Blutzuckermessgerät)

Gewebezucker (Dexcom G6-Sensor)

### Stabile Zuckerwerte<sup>5</sup>:

Gemessene rtCGM-Werte des Dexcom G6 und gemessene Blutzuckerwerte sind sehr ähnlich.

### Rasch ansteigende oder abfallende Zuckerwerte<sup>5</sup>:

Wenn sich der Blutzucker rasch ändert, reagiert der Gewebezucker zeitlich verzögert.

**1. Physiologische Zeitdifferenz:** Unser Körper muss den Zucker im Blut erst in das Unterhaut-fettgewebe leiten, was einige Minuten dauert. Dabei spielt auch die Aufnahme von schnell oder langsam verwertbaren Kohlenhydraten oder der Energieverbrauch, z. B. beim Sport, eine große Rolle.

**2. Technische Zeitdifferenz:** Diese ergibt sich durch das Messprinzip des Sensors oder die Zeit für die Signalverarbeitung des Systems.

ZUCKERWERT

ZEIT

\* Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebeglukosewerten und die Messwerte auf dem G6-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollte der Patient ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu seinem Diabetes zu treffen.

### BLUTZUCKER UND GEWEBEZUCKER – WAS IST EIGENTLICH DER UNTERSCHIED?

Glukose kann aus verschiedenen Quellen, nämlich aus dem Blut oder der interstitiellen Flüssigkeit, die die Gewebszellen umgibt, gemessen werden. Diese Messwerte können sich voneinander unterscheiden. Bisher konnte der Wert nur mithilfe eines Blutzuckermessgerätes punktuell selbst erhoben werden. Mit Systemen zur kontinuierlichen Glukosemessung in Echtzeit, wie dem Dexcom G6, geschieht die Messung automatisch alle fünf Minuten. Hier sind die Unterschiede zwischen beiden Messverfahren dargestellt:

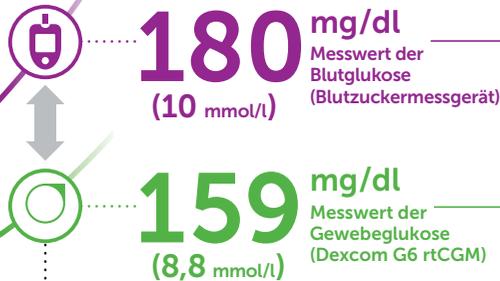


Blutzucker (Blutzuckermessgerät)

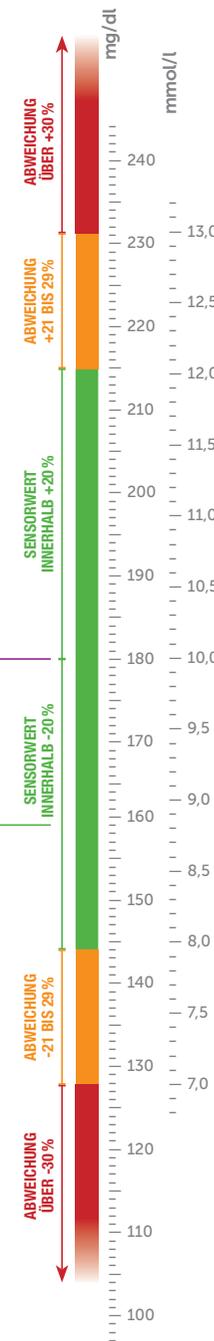
Gewebezucker (Dexcom G6-Sensor)

**Stabile Zuckerwerte<sup>5</sup>:**  
Gemessene rtCGM-Werte des Dexcom G6 und gemessene Blutzuckerwerte sind sehr ähnlich.

### WIE KANN ICH DIE WERTE MITEINANDER VERGLEICHEN? PRAXISBEISPIEL: DIE % 20 / 20 REGEL \*\*



\*\* Detaillierte, schrittweise Anweisungen zur Verwendung des kontinuierlichen Glukoseüberwachungssystems Dexcom G6 finden Sie in Ihrer Gebrauchsanweisung. Wenn Sie das kontinuierliche Glukoseüberwachungssystem Dexcom G6 und seine Komponenten nicht gemäß der Gebrauchsanweisung verwenden, die Ihrem Gerät beiliegt und unter [www.dexcom.com/DEanleitungen](http://www.dexcom.com/DEanleitungen) verfügbar ist, und wenn Sie nicht alle Indikationen, Kontraindikationen, Warnhinweise, Vorsichtsmaßnahmen und Vorsichtshinweise in dieser Gebrauchsanweisung ordnungsgemäß berücksichtigen, kann dies dazu führen, dass Sie das Auftreten einer schweren Hypoglykämie (niedriger Blutzucker) oder Hyperglykämie (hoher Blutzucker) übersehen und/oder eine Behandlungsentscheidung treffen, die zu Verletzungen führen kann. Wenn die Warnungen zu den Gewebezuckerwerten und die Messwerte auf dem G6-System nicht Ihren Symptomen oder Erwartungen entsprechen, verwenden Sie ein Blutzuckermessgerät, um Behandlungsentscheidungen zu Ihrem Diabetes zu treffen.



### ABWEICHUNG BIS 20% \*\*

#### 70 mg/dl (3,9 mmol/l) ODER HÖHER

Die %20/20 Regel besagt, dass das Dexcom G6 im Vergleich zum Blutzuckermessgerät genau ist, wenn der Wert des Blutzuckermessgerätes **70 mg/dl (3,9 mmol/l) oder höher** ist und der Sensorwert davon **höchstens 20% nach oben oder unten abweicht**.

#### UNTER 70 mg/dl (3,9 mmol/l)

Die %20/20 Regel besagt, dass das Dexcom G6 im Vergleich zum Blutzuckermessgerät genau ist, wenn der Wert des Blutzuckermessgerätes **weniger als 70 mg/dl (3,9 mmol/l)** anzeigt und der Sensorwert sich **innerhalb von 20 mg/dl (1,1 mmol/l) befindet**.

### ABWEICHUNG 21 BIS 29% \*\*

Das Dexcom G6 funktioniert möglicherweise, ist aber gegenüber dem Blutzuckermessgerät ungenau.

- ▶ Benutzung eines Teststreifens, wenn die Erwartungen oder Symptome nicht mit den Dexcom G6-Werten oder den Warnungen zu den Gewebezuckerwerten übereinstimmen. Ansonsten Benutzung des Dexcom G6 für Behandlungsentscheidungen.
- ▶ Wenn gewünscht, kann der Patient kalibrieren, um das Dexcom G6 dem Blutzuckermessgerät anzugleichen.

### ABWEICHUNG 30% ODER MEHR \*\*

Das Dexcom G6 ist möglicherweise ungenau.

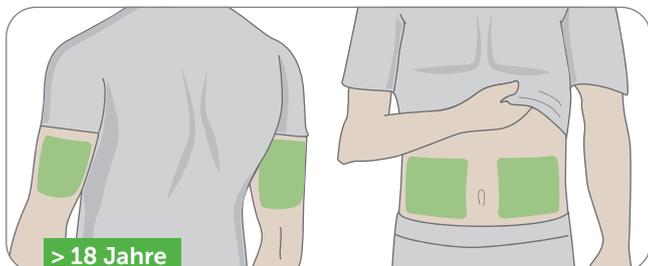
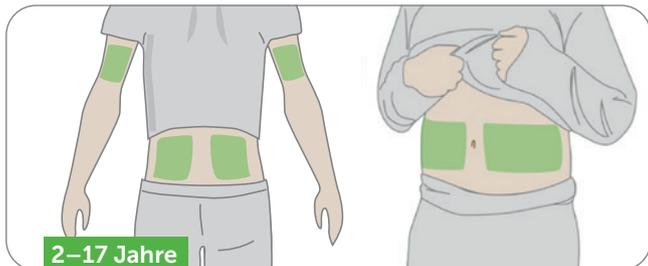
- ▶ Benutzung eines Teststreifens, wenn die Erwartungen oder Symptome nicht mit den Dexcom G6-Werten oder den Warnungen zu den Gewebezuckerwerten übereinstimmen.
- ▶ Wenn gewünscht, kann der Patient kalibrieren, um das Dexcom G6 dem Blutzuckermessgerät anzugleichen.
- ▶ Wenn sich der Patient sicherer fühlen möchte, kann er den Sensor ersetzen.

\* Werkseitig kalibriert. Wenn die Warnungen zu den Gewebezuckerwerten und die Messwerte auf dem G6-System nicht den Symptomen oder Erwartungen entsprechen, sollte der Patient ein Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu seinem Diabetes zu treffen.

# „LOS GEHT'S“ – DIE ERSTEN SCHRITTE<sup>6</sup>

6

## TRAGESTELLE FÜR SENSOR AUSWÄHLEN



## OPTIMALE REINIGUNG DER HAUT

- ✓ Hände mit Seife gewaschen?
- ✓ Sensortragestelle desinfiziert (mit Alkoholtupfer)?
- ✓ Hände trocken?

**Wichtig:** Verwenden Sie keine rückfettenden oder alkoholhaltigen Mittel zur Reinigung der Hände oder der Hautpartie. So gehen Sie sicher, dass das Pflaster gut hält.



Auf [www.dexcom.de](http://www.dexcom.de) finden Sie **Erklärvideos** für die ersten Schritte mit dem Dexcom-System.



## TIPPS AUS DER PRAXIS

- Sensor nicht direkt auf Höhe des Hosen- oder Rockbundes setzen, so vermeiden Sie Reibung am Transmitter.
- Sensor nicht in der Nähe von Narben, Tätowierungen, Hautreizungen und Knochen setzen oder an Stellen, gegen die man leicht stößt oder gegen die leicht gedrückt wird bzw. auf denen man beim Schlafen liegt.
- Bitte den Sensor nicht an Stellen setzen, wo Sie Ihr Insulin injizieren (z. B. dort, wo Ihre Insulinpumpe sitzt).
- Sensor erst setzen, wenn die Haut trocken ist.  
**Wichtig:** kein Insekten- oder Sonnenschutzmittel, kein Parfüm, keine Lotion auf der Haut! Wenn Hautpflegeprodukte auf Ihr G6 gelangen, wischen Sie diese sofort mit einem sauberen Tuch ab.

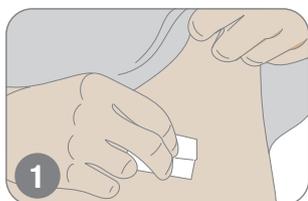
7

## HINWEISE FÜR DAS PFLASTER

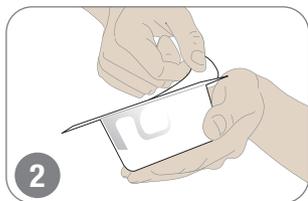
So vermeiden Sie das Ablösen:

- Sicherstellen, dass die Haut sauber und trocken ist.
- Reiben Sie das Pflaster gründlich auf die Haut.
- Verwenden Sie unter dem Pflaster Produkte, die die Haftung verbessern (wie z. B. Mastisol®, SkinTac™).
- Kleben Sie ein Abdeckpflaster oder medizinisches Abdeckpflaster (wie z. B. Blendern™) über das Klebepflaster. Decken Sie nicht den Transmitter ab. Vermeiden Sie offene Wunden.

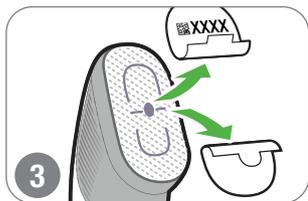
Wichtig: Rotieren Sie bei der Wahl der Einführungsstelle des Sensors alle 10 Tage!



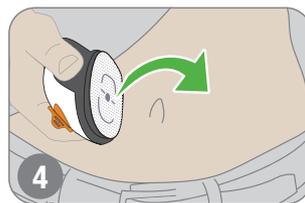
Hände waschen und abtrocknen, Einführungsstelle mit Alkoholtupfer reinigen.



Applikator mit dem Sensorcode verwenden, den Sie in das Empfangsgerät eingegeben haben.



Beide Schutzfolien abziehen, Klebfläche des Pflasters nicht berühren.



Applikator zur Sensortragestelle führen.



Klebfläche auf die Haut setzen.



Schutzsperre umbiegen und abbrechen.



Taste zum Setzen des Sensors drücken.



Applikator entsorgen (örtliche Vorschriften einhalten).

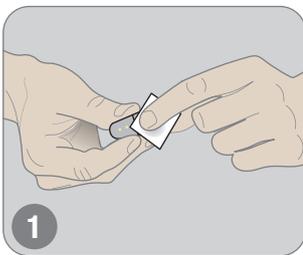


### Ein werkskalibriertes System

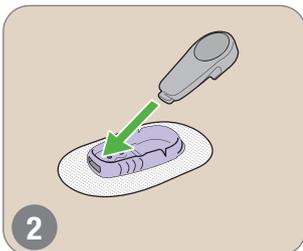
Jeder Sensor ist mit einem **4-stelligen Code** gekennzeichnet (siehe Bilder 2-3). Geben Sie diesen Code in Ihr Smartphone<sup>2</sup> oder Ihren Empfänger ein. Mit dem korrekten Sensorcode funktioniert Ihr G6 ohne eine Aufforderung zur täglichen Kalibrierung. **Im Bedarfsfall kann diese zusätzlich vorgenommen werden.**

## TRANSMITTER EINRASTEN

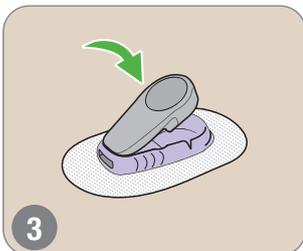
10



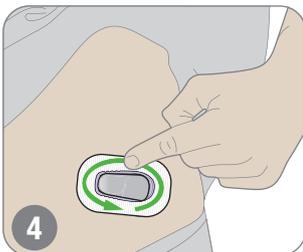
Transmitter mit alkoholfreiem Desinfektionstuch reinigen.



Lasche des Transmitters in Öffnung einführen.



Transmitter einsetzen (muss hörbar einrasten).



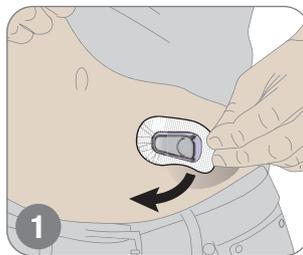
Dreimal kreisförmig über das Pflaster reiben (zum Erwärmen für besseren Halt).



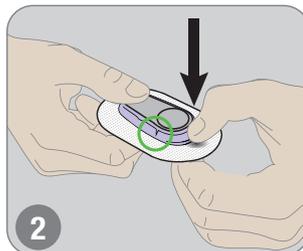
Wussten Sie, dass ...  
der **Sensor des Dexcom G6**  
**28 % schmaler** ist als  
das Vorgängermodell?\*

## BEENDEN DER SENSORSITZUNG: SENSOR UND TRANSMITTER ENTFERNEN

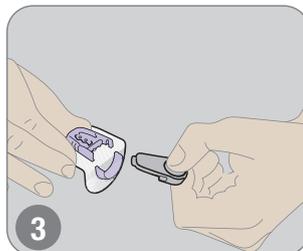
11



Greifen Sie den Rand des Pflasters.  
Ziehen Sie das Klebepflaster zum Entfernen wie einen Verband ab.



Brechen Sie den lila Transmitterhalter an den Einkerbungen ab.



Transmitter herausziehen.  
Behalten Sie den Transmitter, um ihn mit einem weiteren Sensor zu verwenden.  
Entsorgen Sie das Klebepflaster gemäß Ihrer örtlichen Richtlinien zur Entsorgung von medizinischem Material.



Ihr Transmitter hat eine Lebensdauer von **3 Monaten** und kann für **mehrere Sensorsitzungen** genutzt werden. Ihr G6 informiert Sie rechtzeitig, wenn der Transmitter gegen einen neuen getauscht werden muss. Jeder Transmitter hat eine eigene Seriennummer (Transmitter-SN). Bitte löschen Sie die alte Transmitter-SN **vor dem Start des neuen Sensors mit dem neuen Transmitter** (siehe auch Seite 12/13).

# WERTE EMPFANGEN<sup>6</sup>

## SENSOR MIT EMPFÄNGER ODER SMARTPHONE<sup>2</sup> VERBINDEN

12

### DEXCOM G6-EMPFÄNGER

### KOMPATIBLES SMARTPHONE<sup>2</sup>

1. Schalten Sie den Empfänger ein, indem Sie die **Einschalttaste** 2-3 Sekunden gedrückt halten.

**Dexcom G6-App** herunterladen und öffnen.



2. Wenn Sie der Empfänger dazu auffordert, geben Sie den **Sensorcode** ein.
3. Geben Sie anschließend die **Seriennummer des Transmitters** (Transmitter-SN) ein. Bei **Ersteinrichtung** werden Sie automatisch durch die Anweisungen auf dem Bildschirm geleitet und geben die **Transmitter-SN manuell** ein. Bei **Eingabe einer neuen Transmitter-SN nach 3 Monaten** (Kopplung eines neuen Transmitters) gehen Sie wie folgt vor: **Menü > Einstellungen > Transmitter > Neu koppeln**

Wenn Sie die App dazu auffordert, geben Sie den **Sensorcode** ein.

Geben Sie anschließend die **Seriennummer des Transmitters** (Transmitter-SN) ein. Sie können die Transmitter-Seriennummer **abfotografieren** und sie wird **via QR-Code automatisch erkannt** oder Sie geben diese **manuell** in Ihr Smartphone ein. Wählen Sie: **Einstellungen > Transmitter-SN > Neuen Transmitter koppeln**

4. Warten Sie bis zu 30 Minuten auf die **Kopplung** von Sensor und Empfänger. Tippen Sie anschließend auf „**Sensor starten**“, um die zweistündige **Aufwärmphase** zu starten.

Start des blauen **Aufwärm-Timers** des Sensors. Der Sensor braucht bis zu zwei Stunden, um sich an Ihren Körper zu gewöhnen.

5. Tippen Sie nach Abschluss der Sensor-Aufwärmphase auf „**Weiter**“, um den **Startbildschirm** aufzurufen. Nun erhalten Sie die G6-Werte sowie Alarm und Warnungen.

Tippen Sie nach Abschluss der Sensor-Aufwärmphase auf „**OK**“, um den **Startbildschirm** aufzurufen. Nun erhalten Sie die G6-Werte sowie Alarm und Warnungen.

### 6. Tausch des Sensors:

Nach 10 Tagen endet die Sensorsitzung. Ihr G6 informiert Sie rechtzeitig darüber. Sie können eine Sensorsitzung aber auch vorzeitig beenden.

Bis zu 288 Messungen pro Tag<sup>6</sup>  
Alle 5 Minuten  
24  
Stunden/Tag



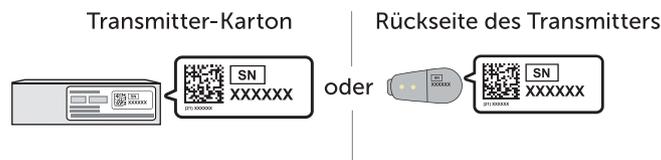
## WO FINDE ICH WAS?

### Sensorcode:

Sie finden ihn auf der Klebefolie des 1-Klick-Auto-Applikators (der Setzhilfe). Nach Aufforderung in die App / den Empfänger eingeben.

### Seriennummer des Transmitters:

Befindet sich auf dem Transmitter-Karton oder der Rückseite des Transmitters.



### Aufwärmphase:

Während der zweistündigen Aufwärmphase erhalten Sie noch **keine Werte, Alarm oder Warnungen**.

## WICHTIG

Der Empfänger / das Smartphone muss sich in einem Abstand von maximal sechs Metern zum Transmitter befinden.

13

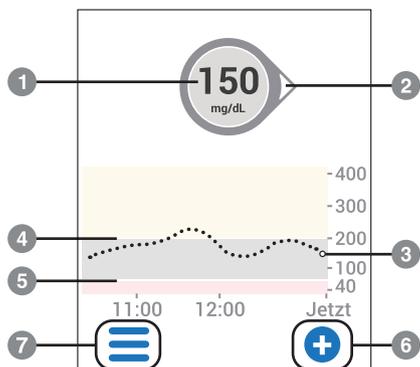
# WERTE EMPFANGEN<sup>6</sup>

## DAS SAGT IHR STARTBILDSCHIRM

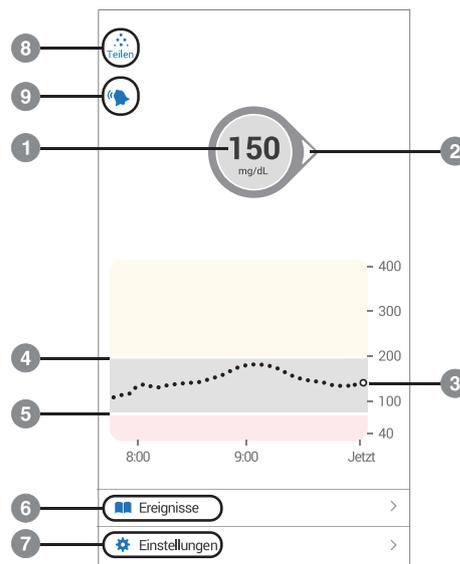
14

ZAHL. & PFEIL	1	Aktueller G6-Messwert
	2	Trendpfeil
DIAGRAMM	3	Aktueller G6-Messwert
	4	Bereich für Warnung „Hoher Wert“
	5	Bereich für Warnung „Niedriger Wert“
NAVIGATION UND STATUS	6	<b>Ereignisse:</b> Lässt Sie Ereignisse in Bezug auf Insulingabe, Kohlenhydrate, Bewegung und andere gesundheitsbezogene Ereignisse dokumentieren.
	7	<b>Einstellungen/Menü:</b> Hier können Sie Warnungen bearbeiten, Einstellungen ändern, Töne anpassen und vieles mehr.
	8	<b>Share (nur in der App):</b> Ermöglicht Ihnen das Senden Ihrer Gewebezuckerwerte an bis zu fünf Follower. Weitere Informationen dazu finden Sie auf S. 22.
	9	<b>Symbol „Immer Ton“ (nur in der App):</b> Hier können Sie einstellen, ob ein Ton auch dann bei Alarm/ Warnungen ertönt, wenn Ihr Telefon stummgeschaltet oder die Einstellung „Nicht stören“ aktiviert ist. Sie können dies in den Einstellungen ändern. <b>Weitere Informationen dazu finden Sie im Handbuch.</b>

## EMPFÄNGER

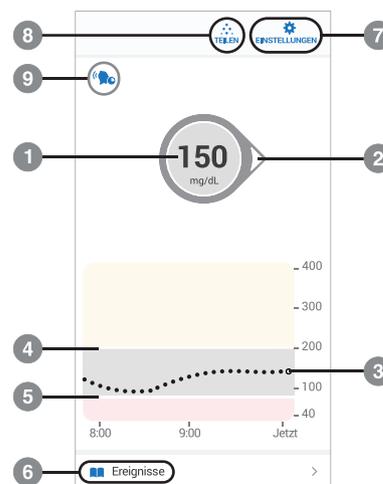


## APPLE



15

## ANDROID

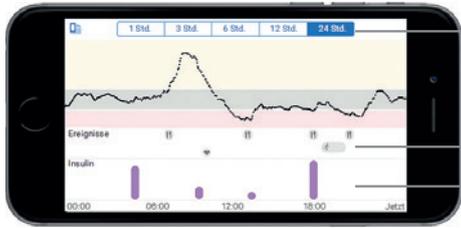


## SMARTWATCH

Sie kommuniziert nicht direkt mit dem Transmitter sondern nur mit Ihrem Smartphone und muss daher immer damit verbunden sein<sup>2,3</sup>, sonst bekommen Sie keine Werte, Alarm oder Warnungen auf der Watch angezeigt.



## 24 STUNDEN – MESSWERTE IM ÜBERBLICK



Klicken, um  
Trenddiagramme  
über 1, 3, 6, 12 und  
24 Stunden anzuzeigen

Ereignisse

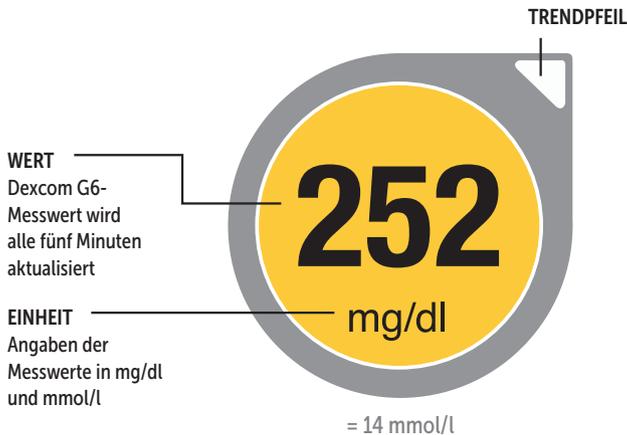
Insulin

16

Um in der **App** ein Diagramm mit den Werten (und Ereignissen) der letzten 1, 3, 6, 12 und 24 Stunden zu sehen, drehen Sie Ihr Smart-Gerät (in das **Querformat**) und tippen Sie auf die Registerkarten oben auf dem Bildschirm.

Auf dem **Empfänger** können Sie das **Diagramm antippen**, um zwischen der 1-, 3-, 6-, 12- und 24-Stunden-Ansicht zu wechseln.

## DAS SAGEN DIE TRENDPFEILE<sup>6</sup>



### HINTERGRUNDFARBE



4,3 mmol/l

**ROT =**  
Niedriger Wert



11,2 mmol/l

**GELB =**  
Hoher Wert



6,8 mmol/l

**GRAU =**  
Im Zielbereich

## DIE TRENDPFEILE GEBEN AUSKUNFT ÜBER RICHTUNG UND GESCHWINDIGKEIT DES GLUKOSEVERLAUFS

### TRENDPFEILE

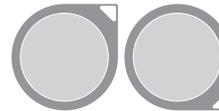
### WIE SICH IHR GLUKOSEWERT VERHÄLT



#### GLEICHBLEIBEND

Änderung von bis zu:

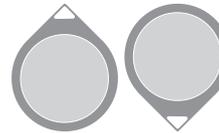
- 1 mg/dl (0,06 mmol/l) pro Minute
- 30 mg/dl (1,8 mmol/l) innerhalb von 30 Minuten



#### LANGSAM STEIGEND ODER FALLEND

Änderung:

- zwischen 1–2 mg/dl (0,06–0,1 mmol/l) pro Minute
- zwischen 30–60 mg/dl (1,8–3,4 mmol/l) innerhalb von 30 Minuten



#### STEIGEND ODER FALLEND

Änderung:

- zwischen 2–3 mg/dl (0,1–0,2 mmol/l) pro Minute
- zwischen 60–90 mg/dl (3,4–5 mmol/l) innerhalb von 30 Minuten



#### SCHNELL STEIGEND ODER FALLEND

Änderung von mehr als:

- 3 mg/dl (0,2 mmol/l) pro Minute
- 90 mg/dl (5 mmol/l) innerhalb von 30 Minuten



#### KEIN PFEIL

Trend kann nicht bestimmt werden

17

# WARNUNGEN SICHER EINSTELLEN

**Alarm und Warnungen helfen Ihnen dabei, rechtzeitig auf drohende Stoffwechselentgleisungen zu reagieren und in Ihrem Zielbereich zu bleiben.**

- Fest installierter **Hypo-Sicherheitsalarm „niedriger Wert (dringend)“**, wenn Ihr Wert 55 mg/dl (3,1 mmol/l) oder weniger beträgt
- **Hypo-Vorwarnung „bald niedriger Wert (dringend)“**, wenn Ihr Wert in den nächsten 20 Minuten auf/unter 55 mg/dl (3,1 mmol/l) sinken wird
- Weitere individuell einstellbare **Warnungen und Alarmplan**<sup>8</sup>

## DEN ARZT FRAGEN ...

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt bei der Einrichtung und auch Änderung von Warnungen. Ihr Diabetologe kann bei der Auswahl der für Sie am besten geeigneten Warnungen helfen. So werden Sie in Ihrem Diabetesmanagement bestmöglich unterstützt, denn die Warnungen des G6 sind ein wichtiger Teil, um Behandlungsentscheidungen zu treffen – ohne dabei übermäßig viele Alarme oder Warnungen zu erhalten.



## LAUTSTÄRKE DER WARNUNGEN

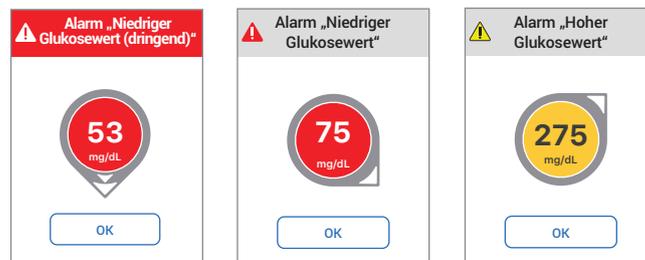
Töne und Lautstärke des Alarms und der Warnungen lassen sich im Empfängermenü und in der App individuell einstellen. Die erste Warnung ist immer eine Vibration, ab der zweiten Warnung hören Sie Töne. Rufen Sie hierzu über Ihr Smartphone oder den Empfänger **„Einstellungen > Warnungen bzw. Menü > Warnungen“** auf und tippen Sie auf eine Warnung, um sie zu ändern.



Einige Warnungen sind während der **ersten visuellen und vibrierenden Benachrichtigung stumm** und erzeugen erst einen **Ton bei der zweiten Benachrichtigung**. Wenn Sie die Warnung nicht bestätigen, wird sie bei **halber Lautstärke nach 5 Minuten** und bei **voller Lautstärke nach 10 Minuten** wiederholt.

## DARSTELLUNG ALARM/WARNUNGEN<sup>6</sup>

(Beispielabbildungen)



**Ausnahmen sind:**

- Alarm **„niedriger Wert (dringend)“**  
= entspricht dem **Hypo-Sicherheitsalarm**
- Warnung **„bald niedriger Wert (dringend)“**  
= entspricht der **Hypo-Vorwarnung**
- Sensorfehler und Transmitterfehler haben immer eine akustische Meldung und Vibration.

# DEXCOM-SOFTWARE UND -APPS



20

Dexcom CLARITY ist ein **webbasiertes Software-Tool**, das Ihre Glukosewerte sammelt und analysiert. Die Werte können zuhause auf dem Computer oder in Ihrer behandelnden Praxis ausgelesen oder auch ausgedruckt werden, wenn Sie das möchten. Dies kann Ihnen dabei helfen, Ihr Diabetes-Management gemeinsam mit Ihrem Diabetologen weiter zu optimieren.



## Ein Account für alles

Ihre Zugangsdaten gelten für die G6-App, die CLARITY-App und für die CLARITY-Software\* sowie für die Anmeldung über Ihren Internet-Browser: [clarity.dexcom.eu](http://clarity.dexcom.eu)

\* **Privatanwender:** Dexcom CLARITY ist für Privatanwender nur als Bestandteil eines Dexcom rtCGM-Systems kostenlos.

## IMMER IN IHREM EINVERSTÄNDNIS

Bei Nutzung der CLARITY-Software werden die hochgeladenen oder automatisch übertragenen<sup>9</sup> Daten auf sicheren Servern gespeichert, die sich in vom Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI) zertifizierten Cloud-Diensten in der Europäischen Union (EU) befinden. Zudem können Ärzte auf einen anonymen Upload der Empfängerinhalte zur einmaligen Nutzung – mit Einverständnis des Anwenders – zugreifen, der nach der Sitzung gelöscht wird. Die Daten werden nicht gespeichert, sondern nur vor Ort eingesehen. Die Zustimmung zum Teilen von Daten kann jederzeit widerrufen werden. Zudem können Sie einfach per E-Mail an [GDPR@dexcom.com](mailto:GDPR@dexcom.com) veranlassen, dass Ihre rtCGM-Daten dauerhaft aus der Cloud gelöscht werden.

21

## ZUGRIFF AUF DEXCOM CLARITY ÜBER DAS INTERNET

1. Gehen Sie zu <http://clarity.dexcom.eu>
2. Klicken Sie unten auf der Seite auf **Dexcom CLARITY für Privatanwender**
3. Geben Sie Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort für eines dieser Konten ein: Dexcom-Konto, Dexcom G6-App oder Dexcom CLARITY
4. Klicken Sie auf **Anmelden**.

Wenn Sie kein Konto bei Dexcom besitzen, klicken Sie auf Konto einrichten, um das Registrierungsformular auszufüllen, und melden Sie sich dann an.

Ihr Dexcom CLARITY-Konto gilt nur für Ihre geografische Region.

In der EU eingerichtete Konten funktionieren nicht innerhalb der USA oder mit einem in den USA eingerichteten Konto. In den USA eingerichtete Konten funktionieren nicht innerhalb der EU oder mit einem in der EU eingerichteten Konto.

Während Sie bei CLARITY angemeldet sind, klicken Sie oben auf der Seite auf Hilfe, um die Bedienungsanleitung zu lesen und mehr über die Funktionen von CLARITY zu erfahren.

## DEXCOM SHARE



Mit dem Dexcom G6 können Sie mit Ihrer Familie, Freunden und Vertrauten in Verbindung bleiben, auch wenn diese weit weg sind. Alles, was es braucht, ist eine aufrechte Internetverbindung. Sie können so **bis zu fünf „Follower“**<sup>4</sup> über die **Share-Funktion der Dexcom G6-App** einladen, Ihre Glukosewerte und Warnungen kontinuierlich zu verfolgen, sodass diese Sie aus der Ferne in Ihrem Diabetesalltag unterstützen und im Notfall schnell handeln können.

### WENN SIE SHARE ODER FOLLOW BENUTZEN, DENKEN SIE BITTE AN FOLGENDES:

- Ihre Follower müssen die Follow-App installiert haben und über ein kompatibles Smartphone verfügen.<sup>2,4</sup>
- Achten Sie auf einen ausreichenden Ladezustand der Anzeigergeräte.
- Alle Geräte benötigen eine aufrechte Internetverbindung, der Flugmodus muss ausgeschaltet sein.

## DOWNLOAD VON APPS

Die Dexcom-Apps können Sie im **App Store (iOS)** oder **Google Play Store (Android)** kostenlos herunterladen. Die **Dexcom G6-App** sowie die **Follow-App** sind in den Maßeinheiten mg/dl und mmol/l verfügbar. Über die Stores können Sie auch die **CLARITY-App** herunterladen.



## EINLADEN VON FOLLOWERN<sup>2,4</sup>

1. Tippen Sie zum Einrichten von Share auf das **Share-Symbol** auf dem Startbildschirm der G6-App. Folgen Sie dann den Anweisungen auf den Bildschirmen.
2. Wenn Sie die Einrichtung abgeschlossen haben, können Sie Personen dazu einladen, Ihre Follower zu werden, indem Sie auf **„Follower einladen“** tippen.
3. Auf dem Bildschirm **„Einstellungen“** können Sie auswählen, was Ihre Follower sehen können (siehe unten). Diese können ihre eigenen Einstellungen jedoch auch in der Follow-App anpassen.
4. Wenn die Einstellungen für den Follower Ihren Anforderungen entsprechen, tippen Sie auf **„Zurück“** und dann auf **„Einladung senden“**. Share sendet Ihrem Follower eine Einladungs-E-Mail.
5. Ihr Follower erhält und öffnet die E-Mail-Einladung auf dem Smart-Gerät, welches er verwenden möchte, um Ihnen zu folgen. Die Person installiert nun die **Follow-App** und richtet diese ein. Nun sieht Ihr Follower die Informationen Ihres Dexcom G6!



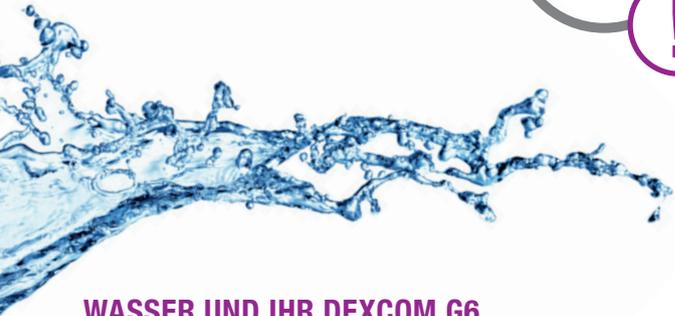
### Kompatibilitätsliste

Eine aktuelle Liste der kompatiblen Smartphones und kompatiblen Smartwatches für iOS und Android finden Sie unter:

[www.dexcom.com/compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility)

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Smartphones oder deren Betriebssysteme kompatibel sind.

## GUT ZU WISSEN<sup>6</sup>



### WASSER UND IHR DEXCOM G6

Schwimmen, Duschen, Baden: Kein Grund zur Sorge – der Transmitter ist wasserdicht, wenn er eingerastet ist und kann bis zu 24 Stunden im Wasser verbleiben. Sie können mit dem Gerät bis zu 2,4 Meter tief tauchen.

### ZWISCHENSPEICHER

Der Empfänger und ggf. auch Ihr Smartphone sind nicht wasserdicht. Hier profitieren Sie aber von der „**Backfill-Funktion**“ des Dexcom G6. Wenn Sie Ihren Empfänger / Ihr Smartphone beim Baden ablegen und sich mehr als sechs Meter davon entfernen, werden Ihre Glukosewerte bis zu drei Stunden lang auf dem Transmitter zwischengespeichert. Sobald sich der Transmitter wieder mit dem Empfänger oder Smartphone koppelt, werden die Daten aufgefüllt. Wenn Sie sich im Wasser befinden, muss die Entfernung zum Anzeigergerät weniger als sechs Meter betragen, damit dieses G6-Messwerte empfangen kann.



**Informationen rund um die Kostenerstattung Ihres Dexcom G6** gibt es auf unserer Webseite unter [www.dexcom.de](http://www.dexcom.de).

Hier finden Sie außerdem einen Vordruck für weitere Folgezepte.

### ALLES IM BLICK – AUCH BEI FLUGREISEN



- Mit dem G6 haben Sie Ihre Werte auch im Flugmodus Ihres Smartphones im Blick. Denn die Datenübertragung vom Transmitter zum Anzeigergerät erfolgt via Bluetooth.
- Haben Sie immer die doppelte Menge an Ersatzmaterial dabei wie etwa Dexcom-Sensoren oder auch Insulin, Katheter oder Ersatzbatterien.

### KONTAKT ZU STRALUNG

Da wir nicht jedes Röntgengerät und jeden Scanner (z. B. Sicherheitskontrollen an Flughäfen) getestet haben, wissen wir nicht, ob das G6 dadurch Schaden nehmen kann. Weisen Sie das Sicherheitspersonal darauf hin, dass Sie ein rtCGM-System tragen und bitten Sie um eine manuelle Kontrolle, statt den AIT-Körperscanner oder das Röntgenkontrollgerät für Gepäckstücke zu nutzen. In der Metalldetektorschleuse können Sie das G6 tragen. Nutzen Sie dann Ihr Blutzuckermessgerät für Behandlungsentscheidungen, bis Sie den Sicherheitsbereich wieder verlassen haben.

### SENSOR UND TRANSMITTER: LAGERUNG UND TEMPERATUR

Lagern Sie den Sensor bei Temperaturen zwischen 2 und 30 °C, den Transmitter zwischen 0 und 45 °C. Bei Nichtgebrauch geschützt bei Zimmertemperatur aufbewahren.

**Tipp:** Sollte es im Sommer sehr warm sein, empfiehlt es sich, Sensoren und Transmitter an einem kühlen Ort (z. B. im Keller) aufzubewahren.



## WAS MACHE ICH ...



### BEI SIGNALVERLUST

- Das Anzeigegerät und der Transmitter kommunizieren nicht miteinander.
- Führen Sie **keine Kalibrierung** durch.
- Überprüfen Sie, ob sich Anzeigegerät und Transmitter in einer Entfernung von **maximal sechs Metern** zueinander befinden. Wenn Sie sich im Wasser befinden, bringen Sie die Geräte näher als sechs Meter zusammen.
- Warten Sie **bis zu 30 Minuten**.

**Nur in der App:** Schalten Sie das Bluetooth aus und dann wieder ein (alte Transmitternummern aus der Bluetooth-Liste löschen).

### WENN SICH DIE APP AUSSCHALTET

Eventuell ist der Arbeitsspeicher Ihres Smartphones ausgelastet oder der **Speicher voll**. Achten Sie immer darauf, geöffnete Apps (außer die Dexcom G6-App), die Sie gerade nicht benutzen, zu schließen und nicht benötigte Dateien zu löschen.

### WENN KEINE MESSWERTE ANGEZEIGT WERDEN (Sensorfehler)

- Der Sensor ist vorübergehend nicht in der Lage, den Glukosewert zu messen.
- Führen Sie **keine Kalibrierung** durch.
- Überprüfen Sie den Transmitter – ist er vollständig in den **Transmitterhalter** eingerastet?
- Warten Sie **bis zu drei Stunden**.
- Neben einer optischen Warnmeldung erhalten Sie bei einem Sensorfehler eine akustische Warnung.

**Tipp:** Reinigen Sie den Transmitter vor jeder neuen Sensoreinstellung mit einem alkoholfreien Reinigungstuch – dadurch wird sichergestellt, dass die Kontaktstellen zwischen Transmitter und Transmitterhalter korrekt funktionieren.



Weitere Informationen zur Problembeseitigung finden Sie in der Dexcom G6-Gebrauchsanweisung und unter [www.dexcom.com/DEAnleitungen](http://www.dexcom.com/DEAnleitungen)

### WENN ICH DEN ALARM ODER DIE WARNUNGEN NICHT HÖREN KANN

- Vergewissern Sie sich, dass die App, Bluetooth, die Lautstärke und Benachrichtigungen angeschaltet sind.
- Wenn Sie Ihr Smartphone neu starten, müssen Sie die **Dexcom G6-App erneut öffnen**. Im G6-Benutzerhandbuch finden Sie empfohlene Einstellungen für Ihre Smart-Geräte.
- Wenn Sie den Alarm/die Warnungen nicht auf dem Empfänger hören, ändern Sie den Ton für den Alarm/die Warnungen in **„Menü > Töne“**. Verwenden Sie **„Menü > Töne > Ton testen“** um zu probieren, ob Sie den gewählten Ton gut hören können.

### WENN DIE G6-MESSWERTE NICHT MIT DENEN MEINES BLUTZUCKERMESSGERÄTS ÜBEREINSTIMMEN

- Da das Blutzuckermessgerät den **Glukosegehalt im Blut** und der G6-Glukosesensor die Werte in der **interstitiellen Flüssigkeit** misst, fallen die Werte unterschiedlich aus (siehe auch Seite 4/5).
- Eine **Kalibrierung** kann helfen, die Werte Ihres G6 und die des Blutzuckermessgeräts anzugleichen.

### WENN DIE G6-MESSWERTE NICHT MIT MEINEN SYMPTOMEN ÜBEREINSTIMMEN

- Machen Sie zur Sicherheit eine Blutzuckermessung mit Ihrem Blutzuckermessgerät (auf saubere, fettfreie und trockene Fingerkuppen achten). Wenn der Wert Ihres Blutzuckermessgeräts mit Ihren Symptomen übereinstimmt, nutzen Sie diesen für weitere Behandlungsentscheidungen.
- Eine Kalibrierung kann helfen, die Werte Ihres G6 und die des Blutzuckermessgeräts anzugleichen.



Das G6 wird **werkseitig kalibriert** geliefert, die Durchführung einer **Kalibrierung** ist aber weiterhin möglich.

## Sie möchten mehr über Ihr G6 erfahren?

Nützliche Video-Tutorials und Bedienungsanleitungen finden Sie unter [www.dexcom.com/DEanleitungen](http://www.dexcom.com/DEanleitungen)

## KUNDENSERVICE



Ihr direkter Draht: 0800 724 6447  
Montag-Freitag von 7:30 -17:00 Uhr  
Anrufer aus dem Ausland: +49 6131 490 9060



E-Mail: [de.info@dexcom.com](mailto:de.info@dexcom.com)  
Nutzen Sie auch unser Kontaktformular  
auf [www.dexcom.de](http://www.dexcom.de)

NEU



Folgen Sie uns auf [facebook.com/dexcom.deutschland](https://facebook.com/dexcom.deutschland)  
[www.dexcom-community.de](http://www.dexcom-community.de)

## TECHNISCHER SUPPORT

NEU



Selbstservice Webportal für technische  
Anfragen [www.dexcom.com/DETechSupport](http://www.dexcom.com/DETechSupport)



Ihr direkter Draht: 0800 724 6449  
Montag-Freitag von 8:00-19:00 Uhr  
sowie Samstag und Sonntag von 9:30-17:30 Uhr

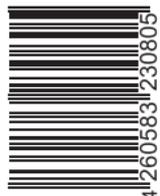
Aus dem deutschen Festnetz kostenfrei, Mobilfunktarife abweichend.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Mobilfunkanbieter.

1 G6-Messwerte können verwendet werden, um Entscheidungen zur Behandlung von Diabetes zu treffen, wenn eine maximale Paracetamol/Acetaminophen-Dosis von 1.000 mg alle 6 Stunden eingenommen wird. Die Einnahme einer höheren Dosis kann die G6-Werte beeinflussen. | 2 Eine Liste kompatibler Geräte finden Sie unter [www.dexcom.com/compatibility](http://www.dexcom.com/compatibility) | 3 Die Übertragung der Glukosewerte auf eine kompatible Smartwatch erfordert die gleichzeitige Nutzung eines kompatiblen Smartphones. | 4 Zur Übertragung von Daten ist eine Internetverbindung erforderlich. Zum Folgen ist die Verwendung der Follow-App erforderlich. Follower sollten die Messwerte der Dexcom G6-App oder des Empfängers vor dem Treffen von Behandlungsentscheidungen immer bestätigen. | 5 Ananda, B et al. Time lag of glucose from intravascular to interstitial compartment in humans. Diabetes vol. 62,12 (2013): 4083-7 | 6 Dexcom G6 Gebrauchsanweisung: Dexcom G6 – Verwendung Ihres G6. <https://s3-us-west-2.amazonaws.com/dexcompdf/Downloads+and+Guides+Updates/LBL016316+G6+Using+your+G6+OUS+DE+mgdL.pdf> | 7 Dexcom, Inc. Press Release. Dexcom G6@ CGM System Receives CE Mark. 12.06.2018. | 8 Die Erstellung eines individuellen Alarmplans ist nur mit einem kompatiblen Smartphone, nicht mit dem Dexcom G6-Empfängergerät möglich. | 9 Bei Verwendung der Dexcom G6-App werden die Gewebeglukosedaten automatisch, 3 Stunden nachdem diese aufgezeichnet wurden, an Dexcom CLARITY übertragen (gestreamt). Die zuletzt gestreamten Daten, die in Dexcom CLARITY zu sehen sind, sind demnach mindestens 3 Stunden alt sind. | Dexcom, Dexcom G6, Dexcom Follow, Dexcom Share sowie Dexcom CLARITY sind eingetragene Marken von Dexcom, Inc. in den USA und können in anderen Ländern eingetragen sein. © 2021 Dexcom, Inc. Alle Rechte vorbehalten. | [www.dexcom.com](http://www.dexcom.com) | +1.858.200.0200 | Dexcom, Inc. 6340 Sequence Drive San Diego, CA 92121 USA | MDSS GmbH, Schiffgraben 41, 30175 Hannover, Germany

**Dexcom Deutschland GmbH**

Haifa-Allee 2 | 55128 Mainz

[www.dexcom.de](http://www.dexcom.de)



4260583230805